



فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران

رکورد های ملی فضاي باز بانوان

رشته	رکورد	نام ورزشکار	مکان	تاریخ
۱۰۰ متر	۱۱,۴۴ ثانیه	فرزانه فصیحی	ترکیه	۱۴۰۱/۴/۴
۲۰۰ متر	۲۳,۴۶ ثانیه	مریم طوسی	قزاقستان	۱۳۹۱/۴/۱۱
۴۰۰ متر	۵۲,۹۵ ثانیه	مریم طوسی	تایلند	۱۳۹۱/۲/۱۹
۸۰۰ متر	۲:۰۹,۲۸ دقیقه	تکتم دستاربندان	گرگان	۱۴۰۱/۴/۷
۱۵۰۰ متر	۴:۲۷,۷۳ دقیقه	لیلا ابراهیمی	گوانگجو	۱۳۸۸/۹/۵
۳۰۰۰ متر	۹:۵۴,۱۱ دقیقه	پریچهر شاهی	باکو	۱۴۰۱/۳/۷
۳۰۰۰ متر بامانع	۱۰:۴۵,۶۳ دقیقه	سمیرا خدا ترس	گرگان	۱۴۰۱/۴/۷
۵۰۰۰ متر	۴۲:۴۴:۱۶ دقیقه	پریسا عرب	تهران	۱۴۰۰/۷/۱۷
۱۰۰۰۰ متر	۳۴:۵۲,۵۶ دقیقه	پریسا عرب	تهران	۱۴۰۰/۷/۱۱۸
۱۰۰ متر بامانع	۱۳,۹۹ ثانیه	فائزه آشور پور	مشهد	۱۴۰۰/۱/۱۹
۴۰۰ متر بامانع	۵۹,۹۱ ثانیه	شهلا محمودی	تهران	۱۳۹۸/۶/۱
۴×۱۰۰ امدادی	۴۶,۱۴ ثانیه	فرزانه فصیحی، فاطمه ادبی، سانا امیری پور، فائزه آشور پور (چادر ملو اردکان)	تهران	۱۴۰۱/۶/۹
۴×۴۰۰ امدادی	۳:۵۱,۰۴ دقیقه	الهام کاکلی، مریم محمودی، هانیه ثمری، شهلا محمودی (دانشگاه آزاد)	تهران	۱۴۰۰/۶/۲۵
پرش ارتفاع	۱,۸۴ متر	سپیده توکلی	تهران	۱۳۹۷/۲/۳۱
پرش طول	۶,۴۰ متر	ریحانه مبینی	تهران	۱۴۰۰/۶/۲۴
پرش سه گام	۱۳,۲۳ متر	جواهر زمانی	تهران	۱۳۹۵/۲/۱۰
پرش با نیزه	۴,۰۳ متر	مهسا میرزا طیبی	تهران	۱۴۰۰/۶/۲۵
پرتاب وزنه	۱۸,۱۸ متر	لیلا رجبی	هندوستان	۱۳۹۲/۴/۱۵
پرتاب دیسک	۵۱,۴۹ متر	ژاله کاردان	دوحه	۱۳۹۸/۱/۲۸
پرتاب نیزه	۵۱,۵۵ متر	سحر ضیایی	تهران	۱۳۹۷/۲/۳۱
پرتاب چکش	۵۷,۳۳ متر	زهرا عرب رستمی	تهران	۱۳۹۹/۷/۱۳
۱۰ کیلومتر پیاده روی	۵۲:۳۱,۰۰ دقیقه	زهرا جعفرآبادی	تهران	۱۳۹۶/۵/۲۱
هفتگانه	۵۴۴۳ امتیاز	سپیده توکلی	چین	۱۳۹۴/۳/۱۵
۲۰ کیلومتر پیاده روی	۱:۵۴,۴۲ ساعت	زهرا جعفرآبادی	تهران	۱۳۹۸/۱۱/۲۱

کلید رکوردهای ملی که در سال ۱۴۰۱ ثبت گردیده است پس از تایید و اعلام منفی بودن تست دوپینگ ثبت رسمی خواهد شد.